

Čudežev v boju z rakom ni, so pa čudežni

Zdravljenje po Gersonovo Invazija na strupe in hranjenje imunskega sistema

Devetdesetletna Beata Bishop je izjemno vzdržljiva in zdrava. V četrtek, 12. junija, je priletela iz Londona na Madžarsko, kjer je predstavila Gersonovo metodo, nato pa takoj v soboto in nedeljo v Sloveniji predstavljala slovenski prevod svoje knjige *A Time to Heal, Čas za ozdravitev*, ki zajame leta, ko se je spopadala z melanomom. Od takrat je minilo 35 let. »Celjenje« imunskega sistema, kot ga je pred sedemdesetimi leti razvil nemški zdravnik Max Gerson, je do danes ostalo enako živo in aktualno, učinkovito pa večinoma le, če bolnik to izjemno zahtevno metodo izvaja dosledno.

EVA SENČAR, besedilo
TADEJ REGENT, fotografija

Bolnica z diagnosticirano hudo obliko raka pride spet k zdravniku. Ta jo temeljito pregleduje, na koncu pa reče: »O tem, kar delate, nočem ničesar vedeti, a karkoli že delate, delajte naprej!« Beata Bishop je zgodbo povedala na začetku predavanja. Ženska je izvajala tako imenovano Gersonovo terapijo. »Čudežne ozdravitve ta metoda ne omogoča, sama po sebi še ni jamstvo za ozdravljenje, a vendarle daje čudežne rezultate,« pove gospa, ki si vse od takrat, ko je premagala raka, prizadeva za boljšo obveščenost o tem načinu zdravljenja in njegovo večjo dostopnost.



Beata Bishop se prizadeva za večjo dostopnost Gersonove terapije.

Rak je simptom

Max Gerson (1881–1959) je rekel: naloga zdravnika je telo razstrupiti in nahraniti. Sodobni človek večinoma uživa jedi, ki telo onesnažijo ali imajo v sebi preprosto premalo potrebnih snovi; zaradi nežive in neaktivne rafinirane hrane ostaja podhranjen – kar sta bili temeljni postavki, po katerih je ta klinični zdravnik in raziskovalec razvil svojo doktrino. Že v času, ko se je iz Nemčije pred nacizmom umaknil v ZDA, je opazil naraščanje rakavih in drugih kroničnih obolenj. Zanj so bile te bolezninski simptomi, ne bolezninski in tako se je odmaknil od konvencionalne medicine, ki zanje še vedno nima pravega odgovora. Ozdravitev po njegovem omogoči le ponovna vzpostavitev imunskega sistema, le zdravo telo z lastnimi močmi uniči rakaste celice. Ena od znanstvenih potrditev proti koncu sedemdesetih let, ki jo najdemo v članku biofizika dr. Freemana Widenerja Copa, pravi: »Eksperimenti so pokazali, da dieta z veliko vsebnostjo kalija in majhno vsebnostjo natrija pri Gersonovi terapiji ozdravi številne primere napredovalnega raka pri ljudeh.« Poškodovana celica najprej izgubi kalij, nato sprejme natrij, nazadnje nabrekne zaradi prevelike količine vode. Tako se upočasnijo pridobivanje energije, sinteza beljakovin in presnova maščob.



Max Gerson

Gersonovo metodo so mnogi označili za revolucionarno, kot alternativa pa je še danes zapostavljena, je namreč natančno nasprotje uradne onkologije, ki »se zanaša na kirurgijo, radioterapijo in kemoterapijo – trojico reži, žgi, zastrupi, kakor jo imenujejo njeni kritiki«, piše Bishopova v svoji knjigi. Gerson je priporočil kirurško odstranitev tumorja le, ko ta neposredno ogroža življenje. Odstranjevanje tumorjev je bilo zanj nesmiselno, kajti običajno se potem pojavijo drugje, je ugotavljal. Degenerativni proces, ki pripelje do raka, zajame jetra, tre-

bušno slinavko, ledvice in žolčnik. Zato Gersonova dieta vsebuje jedi s čim manj natrija in vključi živila z veliko vsebnostjo kalija, ki je tudi v dodatkih.

Namesto pohabljanja raje v osamo

»Da bi proslavila konec osemnajst-mesečne stroge terapije, sem priredila majhno zabavo za najbližje prijatelje in zaveznike, ki so me spodbujali ves čas moje bitke. To je bil topel, zabaven in pester večer, ob katerem je moja hiša spet oživila po dolgi osami,« opisuje Beata konec obdobja stroge terapije. Osama ga

imenuje. A povrnimo se na začetek njene zgodbe, ko so ji diagnosticirali melanom na nogi. Kirurg ji ga izreže, presadi mišično in kožno tkivo s stegna druge noge, a še po letu dni je rana sveža, vneta, tkivo pa kot da se ne želi vrasti. Razvije se sekundarni maligni tumor v dimeljski bezgavki. Prognoze in statistike ji povedo, da je možnosti preživetja izjemno malo. Boleča noga ji prigovarja, da še enega »pohabljanja« z operacijo vseh bezgavk ne želi več, in spozna, da gre zdaj za življenje. Zato začne iskati alternativo medicinskemu zdravljenju in med dokaj obsežno ponudbo odkrije Gersonovo terapijo. Ta stroga, zahtevna terapija odvrne mar-

sikoga. Pa ne le njena zahtevnost, tudi veliki stroški. Mnogi se zanjo, ko dobijo osnovne informacije glede zdravljenja, hitro zagrejejo, a ko se v njene brezkompromisne zahteve poglobijo, se jim zazdi nedosegljiva in neizvedljiva: zahteva ves bolnikov čas, potrpljenje, odrekanje, začasno družbeno izolacijo in zelo verjetno, za trajno ozdravitev, spremenjen način življenja. Je to preveč, če se nam ponudi upanje za preživetje? Da marsikdo tega ne zmore, pripoveduje še ena izmed Beatinih anekdot: bolnica z rakom, novinarka po poklicu, je še isti dan po prihodu na Gersonovo kliniko v Mehiki spakirala kovčke; tak način zdravljenja bi preveč posegel v njen življenjski slog, je izjavila in odvihrala.

Ključ je v jetrih

Beata zavrne drugo operacijo in odide na kliniko v Mehiki, blizu Tihuane, mesta ob ameriški meji, kajti v ZDA klinike z alternativnim načinom zdravljenja ni bilo mogoče postaviti. Ob prvem soku, ki ga tam popije že uro po prihodu in je uvod v protokol zdravljenja s trinajstimi sokovi na dan, ki jih bo pila brez izjeme dve leti, napiše: »Bilo je popolne, zato je bil to gotovo zeleni sok, kljub rjavkasto olivni barvi. Naredila sem požirek. Moje brbončice je za-

NOVA ENERGIJA

Na začetku poletja 1981 bi morala umreti zaradi malignega melanoma, ene najhitreje napredujočih oblik raka, piše Beata Bishop v knjigi *Čas za ozdravitev* (Moksha, 2014, v prevodu Erika Majorona). Je ustanoviteljica Gersonovega centra na Madžarskem v mestu Dobogokö. »Danes sem zdrava v najširšem pomenu besede: ne le da nisem bolna, temveč uživam v izjemno dobrem počutju in imam ogromno energije.« Ko so ji diagnosticirali sekundarnega raka, je že imela tudi začetek diabetesa in osteoartritis, pogoste migrene in abscese v ustni votlini. Vse to je po Gersonovi terapiji izzvenelo. Med občinstvom na predstavitvi knjige je bila tudi gospa s kroničnim artritisom. Najprej razstrupiti telo, nato razmisliti o potlačeni jezi, ki je za bolnike z artritisom zelo značilna, ji je svetovala avtorica, ki deluje kot jungovska psihoanalitičarka, namreč človek s kronično boleznijo vedno potrebuje tudi psihično pomoč in razmislek o svojem značaju in ravnanju.

